



OPEN
CONQUERING
THE WORLD



BRASIL
EDITION

WWW.ADCCBRASIL.COM.BR



TEMPOS DE LUTA

KIDS/TEENS/JUVENILE

4 MINUTOS

MASTERS

5 MINUTOS

ADULTOS

6 MINUTOS

CATEGORIAS

TODAS AS CATEGORIAS TEM NÍVEIS INICIANTE,
INTERMEDIÁRIO E AVANÇADO

VALE A IDADE QUE O ATLETA TIVER NA DATA DA COMPETIÇÃO

CATEGORIAS	NÍVEL	DESCRIÇÃO
KIDS MASC. 6 ANOS OU MENOS KIDS MASC. 7-8 ANOS KIDS MASC. 9-10 ANOS KIDS MASC. 11-12 ANOS	INICIANTE	Somente faixas brancas, ou com até 1 ano de experiência se não tiverem graduação.
	INTERMEDIÁRIO	Faixas cinzas, ou com 1-3 anos de experiência se não tiverem graduação.
	AVANÇADO	Faixas amarelas e superiores, ou com 3 ou mais anos de experiência se não tiverem graduação.
KIDS MASC. 13-14 ANOS KIDS MASC. 15-17 ANOS	INICIANTE	Somente faixas brancas, ou com até 2 anos de experiência se não tiverem graduação.
	INTERMEDIÁRIO	Faixas cinzas e amarelas, ou com 2-4 anos de experiência se não tiverem graduação.
	AVANÇADO	Faixas laranjas e superiores, ou com 4 ou mais anos de experiência se não tiverem graduação.
KIDS FEM. 6 ANOS OU MENOS KIDS FEM. 7-8 ANOS KIDS FEM. 9-10 ANOS KIDS FEM. 11-12 ANOS	INICIANTE	Somente faixas brancas, ou com até 1 ano de experiência se não tiverem graduação.
	INTERMEDIÁRIO	Faixas cinzas, ou com 1-3 anos de experiência se não tiverem graduação.
	AVANÇADO	Faixas amarelas e superiores, ou com 3 ou mais anos de experiência se não tiverem graduação.
KIDS FEM. 13-14 ANOS KIDS FEM. 15-17 ANOS	INICIANTE	Somente faixas brancas, ou com até 2 anos de experiência se não tiverem graduação.
	INTERMEDIÁRIO	Faixas cinzas e amarelas, ou com 2-4 anos de experiência se não tiverem graduação.
	AVANÇADO	Faixas laranjas e superiores, ou com 4 ou mais anos de experiência se não tiverem graduação.
ADULTO MASCULINO 18-35 ANOS MASTER MASCULINO + DE 35 ANOS ADULTO FEMININO - 18-35 ANOS MASTER FEMININO - + DE 35 ANOS ADULTO MASCULINO ABSOLUTO	INICIANTE	Somente faixas brancas, ou com até 2 anos de experiência se não tiverem graduação.
	INTERMEDIÁRIO	Faixas azuis e roxas, ou com 2-4 anos de experiência se não tiverem graduação.
	AVANÇADO	Faixas marrons e pretas, ou com 4 ou mais anos de experiência se não tiverem graduação.

KIDS/TEENS

TODAS AS CRIANÇAS E ADOLESCENTES DEVEM PESAR E TER UMA IDENTIFICAÇÃO VÁLIDA OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO EM MÃOS PARA SEREM VERIFICADAS NO MOMENTO DA PESAGEM.

Reservamos o direito de combinar categorias de peso para criar divisões competitivas com competidores suficientes.

Ao registrar crianças, sinta-se à vontade para colocá-las na divisão correspondente. Em um esforço para criar lutas adequadas e competitivas, a regra geral é a seguinte:

1. Crianças podem ser emparelhadas entre 2 anos e 4,5Kg
2. Adolescentes podem ser emparelhados entre 2 anos e 5,4Kg
3. Meninas e meninos podem competir juntos até os 12 anos.
4. Meninas podem se inscrever nas divisões de meninos, mas meninos não podem se inscrever nas divisões de meninas.

BAGS - VERMELHO E AZUL

Para todas as crianças (6-12 anos) e adolescentes (13-14 anos)
Cada treinador receberá um bag vermelho/azul para ter a capacidade de encerrar a luta a qualquer momento.

Assim que o pufe for lançado, a luta será finalizada e o oponente vencerá por submissão.

Importante: Os árbitros ainda têm a capacidade de encerrar a luta por qualquer submissão que possa causar danos graves a uma criança ou adolescente.

Exemplos:

- Submissão ficando muito apertada.
- Pontuação sendo ampliada, etc.

CATEGORIAS DE PESO

KIDS/TEENS

MENINAS

ABAIXO DE 6 ANOS

-20KG | MAX 44LBS

-24KG | MAX 53LBS

-28KG | MAX 62LBS

-32KG | MAX 71LBS

-36KG | MAX 79LBS

-40KG | MAX 88LBS

+40KG | OVER 89LBS

7-8 ANOS

-24KG | MAX 53LBS

-28KG | MAX 62LBS

-32KG | MAX 71LBS

-36KG | MAX 79LBS

-40KG | MAX 88LBS

-44KG | MAX 97LBS

+44KG | OVER 98LBS

9-10 ANOS

-28KG | MAX 62LBS

-32KG | MAX 71LBS

-36KG | MAX 79LBS

-40KG | MAX 88LBS

-44KG | MAX 97LBS

-48KG | MAX 106LBS

+48KG | OVER 107LBS

11-12 ANOS

- 32KG | MAX 71LBS

-36KG | MAX 79LBS

-40KG | MAX 88LBS

-44KG | MAX 97LBS

-48KG | MAX 106LBS

-52KG | MAX 115LBS

+52KG | OVER 116LBS

13-14 ANOS

-36KG | MAX 79LBS

-40KG | MAX 88LBS

-45KG | MAX 99LBS

-50KG | MAX 110LBS

-55KG | MAX 121LBS

-60KG | MAX 122LBS

+60KG | OVER 123LBS

15-17 ANOS

-40KG | MAX 88LBS

-45KG | MAX 99LBS

-50KG | MAX 110LBS

-55KG | MAX 121LBS

-60KG | MAX 132LBS

-65KG | MAX 143LBS

+65KG | OVER 144LBS

MENINOS

ABAIXO DE 6 ANOS

-20KG | MAX 44LBS
-24KG | MAX 53LBS
-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
+40KG | OVER 89LBS

7-8 ANOS

-24KG | MAX 53LBS
-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
+44KG | OVER 98LBS

9-10 ANOS

-28KG | MAX 62LBS
-32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
-48KG | MAX 106LBS
+48KG | OVER 107LBS

11-12 ANOS

- 32KG | MAX 71LBS
-36KG | MAX 79LBS
-40KG | MAX 88LBS
-44KG | MAX 97LBS
-48KG | MAX 106LBS
-52KG | MAX 115LBS
+52KG | OVER 116LBS

13-14 ANOS

-40KG | MAX 88LBS
-45KG | MAX 99LBS
-50KG | MAX 110LBS
-55KG | MAX 121LBS
-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
+65KG | OVER 144LBS

15-17 ANOS

-50KG | MAX 110LBS
-55KG | MAX 121LBS
-60KG | MAX 132LBS
-65KG | MAX 143LBS
-70KG | MAX 154LBS
-75KG | MAX 165LBS
-80KG | MAX 176LBS
+80KG | OVER 177LBS

MASTERS/ADULTO MASCULINO E FEMININO

TODAS OS COMPETIDORES DEVEM PESAR E TER UMA IDENTIFICAÇÃO VÁLIDA OU PASSAPORTE EM MÃOS PARA SEREM VERIFICADAS NO MOMENTO DA PESAGEM.

Reservamos o direito de combinar classes de peso para criar divisões de peso competitivas com competidores suficientes.

As Divisões Absolutas são apenas na categoria Adulto. Isso significa que se os MASTERS quiserem competir no Absoluto, deve ser na Categoria Absoluta Adulta.

As Divisões Absolutas são limitadas a maiores de 18 anos, SEM EXCEÇÕES.

MASCULINO ADULTO 18-35 MASTERS 35+	MASCULINO ABSOLUTO APENAS ADULTO
-60KG MAX 132LBS -65KG MAX 143LBS -70KG MAX154LBS -76KG MAX 168LBS -83KG MAX 183LBS -91KG MAX 201LBS -100KG MAX 220LBS +100KG OVER 221LBS	TODOS AS CATEGORIAS DE PESO COMBINADAS
FEMININO ADULTO 18-35 MASTERS 35+	FEMININO ABSOLUTO APENAS ADULTO
-50KG MAX 110LBS -55KG MAX 121LBS -60KG MAX 132LBS -65KG MAX 143LBS -70KG MAX 154LBS +70KG OVER 154LBS	TODOS AS CATEGORIAS DE PESO COMBINADAS

TÉCNICAS PERMITIDAS				
TÉCNICA	KIDS ATÉ 12 ANOS INI / INT / AVAN	TEENS DE 13 A 14 ANOS INI / INT / AVAN	JUVENILE DE 15 A 17 ANOS INICIANTE	JUVENILE DE 15 A 17 ANOS INICIA/AVAN
AMERICANA				
CHAVE DE BRAÇO RETA				
ESTRANGULAMENTO				
GUILHOTINA				
OMOPLATA				
KIMURA				
EZEQUIEL				
BUGGY CHOKE				
PUXAR CABEÇA NO TRIÂNGULO				
TAPAR A BOCA				
CHAVE DE OMBRO BARATOPLATA/TARIKOPLATA				
CHAVE DE PÉ RETA				
TESOURADA P/ QUEDAR				
CHAVE DE JOELHO				
FORÇAR O JOELHO PARA O LADO				
MÃO DE VACA				
CHAVE DE VIRILHA/RINS				
SUPLEX				
MATA LEÃO NO PÉ				
CHAVE DE BÍCEPS/ PANTURRILHA				
CHAVE/TORCER DE CLAVÍCULA/ COLUNA/CERVICAL/ FACE LOCK				
CHAVE DE CALCANHAR				
PULAR NA GUARDA				
BATE ESTACA				
TESOURA NA CABEÇA SEM O BRAÇO DENTRO				

TÉCNICAS PERMITIDAS				
TÉCNICA	MASTERS + DE 35 ANOS INI / INT / AVAN	ADULTS DE 18 A 35 ANOS INICIANTE	ADULTS DE 18 A 35 ANOS INTER	ADULTS DE 18 A 35 ANOS AVAN
AMERICANA				
CHAVE DE BRAÇO RETA				
ESTRANGULAMENTO				
GUILHOTINA				
OMOPLATA				
KIMURA				
EZEQUIEL				
BUGGY CHOKE				
PUXAR CABEÇA NO TRIÂNGULO				
TAPAR A BOCA				
CHAVE DE OMBRO BARATOPLATA/TARIKOPLATA				
CHAVE DE PÉ RETA				
TESOURADA P/ QUEDAR				
CHAVE DE JOELHO				
FORÇAR O JOELHO PARA O LADO				
MÃO DE VACA				
CHAVE DE VIRILHA/RINS				
SUPLEX				
MATA LEÃO NO PÉ				
CHAVE DE BÍCEPS/ PANTURRILHA				
CHAVE/TORCER DE CLAVÍCULA/ COLUNA/CERVICAL/ FACE LOCK				
CHAVE DE CALCANHAR				
PULAR NA GUARDA				
BATE ESTACA				
TESOURA NA CABEÇA SEM O BRAÇO DENTRO				



OPEN
CONQUERING
THE WORLD

PARA MAIS INFORMAÇÕES ACESSE
NOSSO SITE E SIGA NAS REDES SOCIAIS

WWW.ADCCBRASIL.COM.BR
INSTAGRAM: @ADCCBRASIL



BRASIL
EDITION